

# ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΝΟΙΓΜΑ ΚΑΡΔΙΑΣ



Με τον **DANESH LEHTINEN** ΚΑΙ την  
**ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ**

**Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2013**

Πολλοί ψάχνουμε απεγνωσμένα τον έρωτα, τον "ιδανικό" σύντροφο...την αληθινή αγάπη... Αυτό όμως που συνήθως συμβαίνει είναι να ερωτευόμαστε ανθρώπους που δεν είναι οι κατάλληλοι για εμάς. Η επιλέγουμε συντρόφους που μας ταλαιπωρούν, δεν μας δίνουνε αυτό που έχουμε ανάγκη...και μάλλον.....δεν ταιριάζουμε καθόλου μαζί....Με αποτέλεσμα να μένουμε συμβατικά μαζί, θυμωμένοι και απογοητευμένοι. Η επιλέγουμε να κλειστούμε στο καβούκι μας. Τελικά τι μας συμβαίνει? "Είμαστε "δύσκολοι"? Φοβόμαστε τη δέσμευση? Ή είμαστε άτυχοι? Γιατί πέφτουμε συνήθως σε "λίγους" "προβληματικούς" ή "μη διαθέσιμους"

Αυτό που συμβαίνει είναι ότι οι "**δύσκολες σχέσεις**" του παρελθόντος με τους γονείς μας και τους προηγούμενους συντρόφους μας, έχουν δημιουργήσει **πληγές** στην καρδιά μας με αποτέλεσμα η καρδιά μας να έχει παγώσει και " κλείσει". Και ενώ λαχταράμε στο βάθος την αγάπη συχνά μένουμε μόνοι, απόμακροι, θλιμμένοι.....γιατί φοβόμαστε μην ξανακάνουμε τις ίδιες λάθος επιλογές. Και έτσι το παρελθόν το κάνουμε παρών έχοντας παγώσει από το φόβο και την απογοήτευση." **Η μαγνητίζουμε** "το ίδιο προβληματικό μοντέλο συντρόφου, γιατί υποσυνείδητα επιθυμούμε να ξαναβιώσουμε τα παλιά συναισθήματα και δυσκολίες, είτε γιατί νιώθουμε οικειότητα σε αυτά είτε για να πάρουμε αυτή την φορά αυτό που δεν πήραμε τότε. Και έτσι μπλεκόμαστε στα ίδια **προβληματικά μοτίβα** σχέσεων.

Υπάρχει όμως τρόπος να **θεραπεύσουμε την καρδιά μας** και να αλλάξουμε την επιλογή του συντρόφου μας ώστε να ξανα ανοίξουμε στην αγάπη που μας αξίζει.

**Με αυτό το εργαστήριο σκοπός μας είναι:**

- Να απελευθερωθούμε από τα μπλοκαρίσματα του παρελθόντος
- Να θεραπεύσουμε τις πληγές της καρδιάς μας
- "Να καθαρίσουμε" το φόβο και την απογοήτευση
- Να "**μεταμορφώσουμε**" τις δύσκολες σχέσεις μας
- Να **έλξουμε και να επιλέξουμε** τους "κατάλληλους" για εμάς
- Να συνδέσουμε την αγάπη με την σεξουαλικότητά μας

- Να αφεθούμε με **εμπιστοσύνη** στις σχέσεις, σε ένωση ψυχής και σώματος των δύο συντρόφων
- Να ανοίξουμε ξανά και να **"λιώσουμε"** στην αγάπη.....

**Επίσης στο εργαστήρι αυτό :**

1. Θα αναγνωρίσουμε και θα μάθουμε να **"ζητάμε"** τις ανάγκες μας ..... και τις επιθυμίες της καρδιάς μας
2. Θα μάθουμε να μοιραζόμαστε και να δίνουμε και να παίρνουμε φροντίδα και αγάπη
3. Θα εκπαιδευτούμε στην **"μαγεία"** της **αγκαλιάς και του χαδιού**
4. Θα **"συγχωρέσουμε"** και θα **καθαρίσουμε** παλιούς ανοιχτούς λογαριασμούς στις σχέσεις του παρελθόντος
5. Θα μάθουμε να δημιουργούμε τις ιδανικές για εμάς σχέσεις μέσω της **ευγνωμοσύνης** και της **υπέρβασης**.

**Με χαρά σας περιμένουμε !**

**Στις 19 /10 : 6.00 μμ – 9.00 μμ**

**Διεύθυνση : Women for life :** Γρηγορίου Ξενοπούλου 10 / Νέο Ψυχικό ( κοντά στο μετρό Κατεχάκη - Εθν.Αμύνης)

**Προτεινόμενη εισφορά :** 30 ευρώ ( και προαιρετικά κι ένα μείγμα ιαμάτων από ορχιδέες για την θεραπεία καρδιάς με 7 ευρώ φτιαγμένο ειδικά από την Μαρία Λεονί )

**Πληροφορίες:** ΔΙΟΝΥΣΙΑ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ 6937005353

**WWW.DIONISIA.GIANNOPOULOU..GR**